

# actualidad Piscinas

Hard Rock  
HOTEL

HARD ROCK HOTEL MARBELLA

## SALÓN PISCINAS & WELLNESS BARCELONA 2023

**CLIMATIZACIÓN**

TEMPERATURA IDEAL

DOSSIER

PISCINAS DE POLIÉSTER



CUBIERTAS Y COBERTORES • TRATAMIENTOS DE CHOQUE • ILUMINACIÓN





frutar de estos beneficios y alcanzar la armonía tanto física como emocional en nuestro propio hogar. A continuación vemos las distintas soluciones wellness que pueden ayudarnos a conseguirlo:

## BAÑERAS, SPAS O MINIPISCINAS

La palabra “spa” es en realidad un acrónimo de la expresión latina “salus per aquam”, que significa literalmente “la salud del agua”. De hecho, la utilización del agua para el tratamiento de enfermedades y lesiones se remonta a las antiguas civilizaciones de egipcios, griegos y romanos, quienes utilizaban regularmente los balnearios como método curativo y de relajación.

Los spas son pequeñas piscinas de hidromasaje diseñadas y concebidas para disfrutar de los efectos beneficiosos de las burbujas, al aire libre. En ellas una bomba impulsa el agua y controla su potencia para que el masaje resulte más o menos intenso. El agua se mantiene a una temperatura agradable y los chorros pueden orientarse sobre determinadas zonas del cuerpo para aliviar dolores, descontracturar músculos, etc.

## MATERIALES Y FUNCIONES

Las diferentes firmas desarrollan diseños más ergonómicos y con más funciones, que se adaptan a las diferentes necesidades y espacios y con medidas y precios para todos los bolsillos.

La mayoría de modelos están fabricados en compuestos acrílicos, acero o conglomerados minerales. Podemos hablar de dos sistemas básicos de hidromasaje. En el primero, una bomba aspira el agua, la mezcla con el aire y la dirige hacia numerosas boquillas o jets repartidos por los laterales de la bañera. El segundo se basa exclusivamente en aire comprimido y calentado que es expulsado en forma de burbujas a través de distintos orificios localizados en la base.



**1. “Garda”, de FREIXANET WELLNESS, es un modelo de sauna exterior compacto y flexible, con un diseño limpio y minimalista que resulta igual de cómodo en una ciudad moderna que en un entorno rural pintoresco.**

**2. Minipiscina “Moon” de NOVELLINI. Está equipada con seis asientos más uno (6+1) y con 53 jets Whirlpool, rotativos y direccionales estratégicamente ubicados, que actúan sobre todas las partes del cuerpo, ofreciendo distintos tipos de masaje. Además, dispone del sistema de purificación Aquaclean de luz ultravioleta y ozono.**



**9. Modelo "5.3 Especial Balboa" de SPANIDECOR.** Dispone de 5 plazas, de las cuales 2 son tumbonas. Cuenta con 92 jets totales, bomba de aire, bomba de hidromasaje de dos velocidades y bomba de hidromasaje de una velocidad. Electrónica y panel de control TP600 de Balboa.

**10. "Touch 52", de AQUAVIA SPA,** es un spa amplio (216x216 cm) para 5 personas y versátil: tiene las paredes más bajas de la gama "Aqualife" (74 cm) para facilitar el acceso a su interior. Incorpora 56 jets de masaje, 3 reposacabezas y luz LED con cromoterapia. Además, el sistema Clean Water mezcla constantemente ozono en el agua para eliminar las bacterias.

## SAUNAS

La sauna ofrece un calor seco a una temperatura de entre 40 y 100 °C, con un grado de humedad de entre el 15% y el 60%. Se trata de una terapia óptima para el tratamiento de las vías respiratorias, eliminar toxinas, aliviar el dolor y las tensiones musculares, y regular la circulación sanguínea y linfática. Además, previene los resfriados, la sinusitis y la gripe, y también se prescribe para tratar la depresión, la ansiedad o la fatiga psicológica.

Las altas temperaturas, el vapor húmedo y el silencio producen una sensación de relax difícilmente igualable. Además, de los efectos beneficiosos para la salud, es un buen tratamiento de belleza para nuestra piel.

Las firmas especializadas comercializan gran variedad de diseños que van desde cabinas para una persona hasta versiones más am-



9

plias y saunas que se ajustan a todo tipo de espacios.

➤ **Sauna seca o finlandesa.** Funciona mediante un sistema de resistencias eléctricas que calienta las piedras que, tras ponerse al rojo vivo, desprenden calor seco. La temperatura en el interior de la sauna alcanza temperaturas de 80-90°C con una humedad relativa por debajo del 20%. Este técnica pro-

porciona una excelente higiene de la piel, ya que esta transpira mucho más, al abrirse los poros y eliminar toxinas.

➤ **Sauna húmeda o baño turco.** El "Hamam" o baño turco consiste en un baño de vapor de agua caliente. El agua que pasa a través de un calderín sale en forma de vapor. Alcanza una temperatura de 70°C con una humedad relativa del 90%.

➤ **Sauna por infrarrojos.** Estas saunas disponen de una resistencia eléctrica que emite rayos infrarrojos, los cuales inciden directamente en el cuerpo, proporcionando un efecto de calor en los tejidos. Con este sistema se consigue la misma sensación que en la sauna finlandesa a una temperatura máxima de 50°C. Una de sus principales ventajas es que consume menos electricidad que una sauna finlandesa tradicional. Además, tiene prestaciones adicionales como radio-CD, conexión USB y cromoterapia. □



10

## MÁS INFORMACIÓN

**NOVELLINI:** [www.novellini.es](http://www.novellini.es)

**JACUZZI** [www.jacuzzi.com](http://www.jacuzzi.com)

**POOLSTAR** [www.poolstar.fr/es](http://www.poolstar.fr/es)

**SILVERSPAS** [www.silverspas.net](http://www.silverspas.net)

**ASTRALPOOL** [www.astralpool.com](http://www.astralpool.com)

**SPANIDECOR** [www.spanidecor.com](http://www.spanidecor.com)

**FREIXANET WELLNESS**

[www.freixanetwellness.com](http://www.freixanetwellness.com)

**AQUAVIA SPA** [www.aquaviaspas.com](http://www.aquaviaspas.com)